



## SULCIS TRAIL DESCRIZIONE DEI WAYPOINT



Nome waypoint	km	descrizione
Sinnai	0	Punto di partenza il piazzale del Cimitero
Sibiola	13	Santuario campestre con grande loggiato utile in caso di pioggia. Improbabile la disponibilità di acqua
San Gemiliano	19	Santuario campestre con grande loggiato utile in caso di pioggia. Probabile la disponibilità di acqua
Assemini	27	Paese
Uta	32	Paese
Pericolo. Pedemontana	37	Attraversamento di strada a scorrimento veloce
Santa Lucia	45,5	Chiesa campestre. A circa 4 km di strada asfaltata si trova il paese di Capoterra
Foresteria WWF (Perdu Melis)	56	Improbabile trovarla aperta. Riferimento Coop. Su Niu 'e S'Achili, tel. 070.95.03.16 – 340.225.17.62
Sorgente Fanebas	61,5	Area picnic e sorgente
Caserma Forestale Pantaleo	75	In questa come in tutte le altre caserme forestali non è scontata la possibilità di approvvigionarsi d'acqua e di trovare rifugio. A seconda dei giorni e degli orari possono essere chiuse e può essere chiuso anche il cancello sulla strada che dà accesso al cortile
Domus de Maria	119	Paese
Chia	127	Frazione turistica, con bar, negozio di alimentari, alberghi e ristoranti
Caserma Forestale di Piscina Manna	147	Come al km. 75
Arcu de Is Cassadoris	157	Valico con eventuale via di fuga per tornare a Domus de Maria via asfalto
Is Cannoneris	162,5	Area picnic e rubinetto sul muro della casetta lungo la strada
Palazzina Sèbera (agriturismo)	166	Non esattamente sulla traccia, ma al bivio del km 166 (girare a sinistra e percorrere 500 m). Probabile la presenza di un rubinetto all'esterno. Tel. 349.13.58.851
Punta Sèbera	166,5	Valico con eventuale via di fuga per tornare a Pantaleo via sterrato, poi a Santadi via asfalto
Caserma Forestale di Monti Nieddu	184	Come al km. 75
Bivio Is Antiogus – Canali Ladu	186,5	Incrocio con eventuale via di fuga per arrivare alla Caserma Forestale Gambarussa via sterrato e dunque a Santa Lucia
Caserma Forestale Gambarussa	194	Come al km. 75
Santa Lucia	202	Chiesa campestre. A circa 4 km di strada asfaltata si trova il paese di Capoterra
Pericolo. Pedemontana	209	Attraversamento di strada a scorrimento veloce
Uta	213	Paese
Decimomannu	217	Paese
San Sperate	225	Paese
San Gemiliano	235	Santuario campestre con grande loggiato utile in caso di pioggia. Probabile la disponibilità di acqua
Sibiola	241	Santuario campestre con grande loggiato utile in caso di pioggia. Improbabile la disponibilità di acqua
Sinnai	254	Punto di arrivo il piazzale del Cimitero

Il Sulcis Trail è un percorso offerto da **Sardinia Biking** ([www.sardiniabiking.com](http://www.sardiniabiking.com)), l'impresa di cicloturismo e mountain bike che, tra le altre attività, ogni anno organizza il **Sardinia Divide** ([www.sardiniadivide.com](http://www.sardiniadivide.com)).

Tra tutte/i coloro che consegneranno la traccia attiva che attesta l'intera percorrenza senza aver ricevuto supporto esterno, saranno estratti due buoni sconto del 50% per la partecipazione alla prossima edizione del **Sardinia Divide** ([www.sardiniadivide.com](http://www.sardiniadivide.com)), che si svolgerà **da venerdì 7 a domenica 9 aprile 2017**.